

## Karate Anfänger-Kurse in Scharbeutz



# KARATE-VEREIN SCHARBEUTZ

**JETZT mit dem Training beginnen**

Der Scharbeutzer Karateverein Yoshino nimmt jetzt wieder Anfänger auf. Wer Interesse an dieser Kampfkunst hat, ist ab sofort zum mehrmaligen Probetraining willkommen. Wir unterrichten das Traditionelle Karate. Für die Kinder ab 6 Jahren findet das Training immer montags, von 16:10 – 16:55 h statt. Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren sowie Erwachsene Anfänger trainieren am Montag von 17:00 – 18:00 h, am Donnerstag von 17:45 – 18:45 h. Trainingsort ist die Turnhalle der Ostsee-Grundschule Scharbeutz, Schulstraße.

Wir freuen uns auf die „Neuen“. Karate ist eine japanische Kampfkunst, die ein Helfer in vielen Lebenslagen sein kann. Neben der Selbstverteidigung stärkt Karate das Selbstbewusstsein, die Atmung, die körperliche Fitness und vieles mehr, Man muss außer dem Interesse keinerlei Voraussetzungen mitbringen.

**Info beim Cheftrainer: 0172 4130624.**

**Weitere Info: [www.yoshino-karate.de](http://www.yoshino-karate.de)**

