



Karate-Schnuppertraining

Seit 30 Jahren wird im Scharbeutzer Karateverein Yoshino das traditionelle Karate unterrichtet. Traditionelles Karate hat viele Facetten. Es ist eine alte Kampfkunst, die der Selbstverteidigung dient. Sie fördert aber auch das allgemeine Körpergefühl, die Motorik und die Konzentration werden verbessert. Daneben werden Werte, Toleranz, Respekt, Höflichkeit und das Miteinander gelebt.

Der Karateverein Yoshino lädt sie/euch zu einem Schnuppertraining (5 Einheiten) ein.

Die Anfängergruppe (ab 8. Jahren, Jugendliche und Erwachsene) trainiert immer montags und donnerstags von 17.00 – 18.00 h.

In der „Minigruppe“ (Kinder von 5 – 8 Jahren) ist ein Einstieg jederzeit möglich. Diese Gruppe trainiert montags von 16.00 – 17.00 h. Trainingsort ist die Sporthalle der Ostsee-Grundschule in Scharbeutz, Schulstraße.

Rufen sie gerne an, wir heißen sie/euch herzlich willkommen.

Info: www.yoshino-karate.de (0172 4130624)

- Jörg Arndt -

DOJO YOSHINO