



Karate-Lehrgang

17. und 18. Februar 2024

mit



Sensei Jörg Arndt, 6. Dan Sensei Yvonne Sievert-Möhle, 5. Dan Sensei Jens Grunwald, 4. Dan

Wir freuen uns darauf, den verbandsfreien Lehrgang (Shotokan), zusammen mit der Gasttrainerin Yvonne, durchführen zu können. Der Lehrgang ist für Schüler (innen) ab dem 8. Kyu geeignet.

Trainingsort: 23683 Scharbeutz-Pönitz, Sporthalle im Wiesenweg

Trainingszeiten:	Samstag:	11:00 – 12:15 h	13:00 – 14:15 h	15:30 – 16:45 h
	Mitgliederversammlg. 14:30 h	Prüfungen: 17:00 h		
	Sonntag:	10:00 – 12:30 h	Kata-Training (inkl. Pausen)	Gruppeneinteilung erfolgt am Sonntag

Der Lehrgang wird für alle Teilnehmer am Samstag, um 10:45 h, eröffnet. Es erfolgt dann auch die Gruppeneinteilung!

Gebühr: 10 € (Mitglieder Karate-Dojos e.V.) 20 € Gäste

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab

Social Media: Während der Veranstaltung werden Fotos für unsere Homepage gemacht.
Mit der Teilnahme am Lehrgang stimmst du der Veröffentlichung ausdrücklich zu.

Selbstversorgung!