



## Trainingsplan des 2. Gasshuku 2019

### Freitag, 15.02.19

18:00 – 19:00 h      8.Kyu bis 4. Kyu      ( 2 Gruppen )

19:00 – 20:15 h      3. Kyu bis Dan      ( 2 Gruppen )

### Samstag, 16.02.19

10:00 – 11:00 h      8. bis 7. Kyu    6. bis 4. Kyu    3. bis 1. Kyu    ab 1. Dan

11:15 – 12:30 h      8. bis 7. Kyu    6. bis 4. Kyu    3. bis 1. Kyu    ab 1. Dan

13:00 h                      Mitgliederversammlung

14:00 – 15:00 h      8. bis 6. Kyu    5. bis 4. Kyu    3. Kyu bis Dan

15:10 – 16:30          8. bis 6. Kyu    5. bis 4. Kyu    3. Kyu bis Dan

Prüfungen

### Sonntag, 17.02.19

10:00 – 11:00 h      8.Kyu bis 4. Kyu      ( 2 Gruppen )

11:00 – 12:00 h      3. Kyu bis Dan      ( 2 Gruppen )

Änderung in der Gruppeneinteilung vorbehalten.

**Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab**

**Social Media: Während der Veranstaltung werden Fotos für unsere Homepage gemacht.  
Mit der Teilnahme am Lehrgang stimmst du der Veröffentlichung ausdrücklich zu.**

gez.

Jörg Arndt

KARATE • DOJOS

併

KARATE ■ DOJOS E.V.

Jörg Arndt · Kattensahl 31 · 23701 Bockholt · Tel: 04521-766247 · Mobil: 0172-4130624  
[joerg-arndt@freenet.de](mailto:joerg-arndt@freenet.de) · [www.karatedojos.de](http://www.karatedojos.de)