



## Neue Trainingszeiten

ab dem 15. Nov.!!!

**Wir haben uns entschlossen, das Training im Sportlerheim einzustellen.**

**Die Räumlichkeiten sind für das Training nicht so optimal.**

**Ab dem 15. November gelten daher folgende Trainingszeiten:**

### **Montag**

16:00 – 17:00 h	Minigruppe
17:00 – 18:00 h	Anfänger bis 8. Kyu
17:00 – 18:00 h	Mittelstufe (7. – 5. Kyu)
18:15 – 19:30 h	Oberstufe (ab 4. Kyu)

### **Donnerstag**

17:00 – 18:00 h	Anfänger bis 8. Kyu
18:00 – 19:00 h	Mittelstufe (7. – 5. Kyu)
19:00 – 20:00 h	Oberstufe ab 4. Kyu

### **Spezialtraining 1 x im Monat**

Samstags, 10:00 – 12:00 h (Termin wird immer aktuell bekannt gegeben)

Die Einteilung der Gruppen sollte möglichst so eingehalten werden, Ausnahmen sind aber machbar!!

DOJO YOSHINO